

Chương Hai: Hoạch Định

Tạo Ra một Kế Hoạch
về Tài Ương cho Gia Đình

Tạo ra một kế hoạch

Bàn với gia đình của bạn về các lý do để tạo ra một kế hoạch về tai ương và nói về những điều cần phải làm trong từng trường hợp khẩn cấp.

Các Điểm An Toàn Khi Có Động Đất

- ❖ Biết được các điểm an toàn trong nhà của bạn khi có động đất. Các điểm an toàn xa hẳn các mối nguy có thể gây thương tích, như kính cửa sổ hoặc gương soi, tủ lạnh, các tủ kệ trong nhà bếp, gạch rơi, và đồ đạc không ổn định vào một chỗ. Phương cách tốt nhất để gia đình nhớ được các điểm này là thực tập cho trường hợp có động đất và tự thân đi tới các nơi an toàn trong mỗi phòng của căn nhà.

Kế Hoạch Đoàn Tu

- ❖ Sau một trường hợp khẩn cấp lớn, gia đình của bạn cần có hai nơi để gặp gỡ
 - Một nơi bên ngoài nhà trong trường hợp nhà bị tổn hại
 - Một nơi bên ngoài khu xóm trong trường hợp bạn không thể trở về nhà được
- ❖ Biết về chính sách trong trường hợp có tai ương của trường học hoặc trung tâm giữ trẻ ban ngày mà con bạn tham dự. Đặt kế hoạch để có người đến đón con mình sau một trường hợp khẩn cấp nếu bạn không thể làm được điều này. Điền trước vào các mẫu cho tiết lộ cần thiết.
- ❖ Chỉ định một người bà con hoặc bạn bè sống cách xa đó ít nhất 200 dặm, hoặc tốt hơn là ngoài tiểu bang, làm mối liên lạc "ngoài tiểu bang" của gia đình bạn. Mọi người trong gia đình cần biết số điện thoại liên lạc của bạn và đem theo số này với họ.

Liên lạc

Các đường dây điện thoại và điện thoại cầm tay có thể bị bận không phục vụ xuế sau một tai ương, khiến cho khó liên lạc được với người khác. Có nhiều điều nên nhớ khi tìm cách liên lạc với những người khác vào lúc này:

- ❖ Biết được nơi có điện thoại gọi trả tiền gần đó. Để sẵn tiền lẻ. Các điện thoại này có thể vẫn còn hoạt động khi điện thoại tại tư gia hoặc thương mại bị trục trặc.
- ❖ Trong một trường hợp khẩn cấp, nếu bạn nhắc điện thoại lên mà không nghe thấy ngay âm hiệu, **dừng gác máy**. Hãy đợi trên đường dây và đợi tổng đài hoặc âm hiệu. Nếu gác máy, bạn lại tự đặt mình vào tình trạng "xếp hàng lại vào cuối hàng" gọi lại từ đầu.
- ❖ Dùng người liên lạc ngoài khu vực làm người liên lạc chính. Thường dễ gọi được người ở cách xa ít nhất 200 dặm hơn là người ở địa phương. Nếu bạn và những người thân khác trong gia đình để tin nhắn lại với họ, điều này sẽ tạo sự thuận cho việc đoàn tụ của bạn.
- ❖ Máy truyền thanh nghiệp dư (ham radio) cũng là một cách liên lạc khác rất tốt. Kiểm lại với Radio Amateur Civil Emergency Service (RACES) của San José về các cơ hội cấp giấy phép và huấn luyện tại www.sjraces.org.

Di Chuyển

Đường xá và cầu có thể bị hư hại nghiêm trọng trong một biến cố lớn. Nhớ đặt kế hoạch trước cho việc này.

- ❖ Đặt một kế hoạch để trở về nhà từ sở làm bằng các phương cách khác nhau. Vẽ trên bản đồ các tuyến đường khác nhau để đi và về từ sở làm.
- ❖ Xét đến việc bạn dùng phương tiện di chuyển công cộng nếu không thể lái xe được.
- ❖ Luôn luôn đem theo mình một bản đồ đường phố trong trường hợp bạn cần tìm các lối đi khác để đi đến một nơi nào đó.

Máy Báo Khói và Khí Carbon Monoxide

Phải chắc chắn là tất cả những người thân trong gia đình, đặc biệt là trẻ em, biết phải làm gì nếu máy báo khói hoặc khí carbon monoxide kêu lên trong nhà.

Thông Tin Hữu Ích Khác

Dạy cho con em bạn biết cách **Ngưng lại, Nằm xuống và Lăn**. Nhớ rằng đa số các trường hợp cháy trong nhà xảy ra vào ban đêm khi trời tối và bạn có thể là không có điện.

- ❖ Để một đèn bấm trong tầm với gần giường ngủ của bạn.
- ❖ Thực tập kế hoạch di tản ra khỏi nhà ít nhất mỗi năm một lần.
- ❖ Đóng cửa ra vào khi rời nhà để giúp làm chậm lại việc cháy lan ra.
- ❖ Đừng đợi cho đông đủ rồi mới ra khỏi nhà. Bạn có ***không đầy hai phút*** để ra khỏi một căn nhà đang cháy, vì lửa cháy lan ra gấp đôi cứ mỗi sáu mươi giây.
- ❖ Hãy bò trên sàn nhà nếu đang thoát ra khỏi một căn phòng hay hành lang đầy khói---*đừng đứng lên!*
- ❖ Thở các hơi ngắn, nông khi di chuyển qua khói.
- ❖ Sau khi bạn đã di tản, đừng vào trở lại cấu trúc đang cháy.

Tiếp Liệu Khẩn Cấp

Đặt kế hoạch để tự mình xoay sở tối thiểu là 72 giờ sau một tai ương!

Ngay sau một tai ương, có thể là không có điện, nước, ga, dịch vụ điện thoại cho nhà, dịch vụ ngân hàng, trợ giúp y tế, hoặc các cửa hàng bán đồ tiếp liệu. Càng chuẩn bị kỹ càng bao nhiêu, bạn sẽ ở một tư thế tốt hơn bấy nhiêu để giúp cho gia đình mình và những người láng giềng.

Có bảy loại tiếp liệu cơ bản mà bạn cần có trong trường hợp tai ương hoặc khẩn cấp:

- ❖ Nước
- ❖ Thực phẩm
- ❖ Sơ cứu cơ bản
- ❖ Dụng cụ
- ❖ Quần áo và đồ ngủ
- ❖ Các vật dụng đặc biệt cá nhân (thuốc theo toa, v.v...)
- ❖ Bộ dụng cụ sinh tồn gọn nhẹ hoặc "Go-Kit"



Nước

Nước là tiếp liệu cứu sinh quan trọng nhất mà bạn có thể cất giữ!

Cất giữ

Nước chỉ an toàn nếu đó là nước máy đã được cất giữ đúng cách, hoặc nếu đó là nước đóng chai mua ngoài tiệm đã được cất giữ đúng cách và gắn kín.

- ❖ Dự trữ hai ga lông nước cho mỗi người dùng mỗi ngày.
- ❖ Giữ ít nhất là nước đủ dùng trong ba ngày cho mỗi người trong nhà.
- ❖ Dự trữ thêm nước cho thú vật nuôi và khách có thể đến nhà.
- ❖ Cất giữ hai ga lông nước chưng cất đã mua cho những người bị các căn bệnh mãn tính, bao gồm hệ thống miễn dịch bị suy yếu.

- ❖ Thay nước dự trữ cứ sáu tháng một lần. Bạn có thể làm được khi chỉnh lại đồng hồ vào Giờ Kéo Dài Vào Ban Ngày và Giờ Tiêu Chuẩn. Dùng nước cũ để tưới cây.
- ❖ Dán nhãn ngày tháng cất giữ vào các thùng đựng nước.
- ❖ Các bao nước kín hơi, được gắn kín đặc biệt có thể cất giữ được tới năm năm. Kiểm tra nhãn hiệu xem ngày hết hạn. Các bao này có thể mua tại các tiệm bán đồ tiếp liệu về động đất.
- ❖ Dự trữ thêm nước máy trong các bình đựng sạch, bằng plastic dùng đựng thực phẩm. Không cất giữ trong các bình đựng sữa đã dùng rồi, để bị rò rỉ theo thời gian.
- ❖ Để tất cả các bình đựng tại một nơi tối, mát mẻ, dễ lấy, thú vật không lại gần được. Tránh cất giữ nước tại nhà để xe hoặc gác lửng là nơi có thể trở nên quá nóng.

Tẩy uế

Nước uống an toàn khi được cất giữ đúng cách. Chỉ xử lý nước cất giữ nếu:

- ❖ Các nhãn hiệu cho thấy nước đã được cất giữ lâu hơn sáu tháng
- ❖ Nước có mùi vị khác thường
- ❖ Thùng đựng đang bị rò rỉ
- ❖ Chỗ gắn kín có vẻ như không được kín hơi
- ❖ Bạn có bất cứ quan tâm nào về sự an toàn của nước

Nấu sôi

- ❖ Nấu sôi nước cất giữ trong ít nhất là một phút. Để nguội, sau đó uống hoặc dùng nó để làm thức ăn. Nấu sôi là phương cách tốt hay dùng để tẩy uế.

Chất Clo

- ❖ Bạn có thể dùng dung dịch thuốc tẩy gia dụng để diệt phần lớn vi khuẩn. Chỉ dùng dung dịch thuốc tẩy gia dụng thông thường. **Không** dùng thuốc tẩy có mùi thơm hoặc an toàn cho màu sắc, hoặc những loại có thêm chất tẩy rửa.
- ❖ Thêm một muỗng nhỏ đo lường ¼ hoặc 16 giọt thuốc tẩy cho mỗi ga lông nước. Lắc hoặc khuấy đều, sau đó để yên trong 30 phút. Hơi có mùi vị chất clor là điều

bình thường và an toàn. Công thức này có tác dụng cho cả thuốc tẩy thông thường lẫn đậm đặc.

Sau khi dùng các phương pháp này để tẩy uế nước, bạn có thể cải thiện mùi vị qua việc đổ qua lại giữa hai đồ đựng sạch.

Các Nguồn Nước Khẩn Cấp Không Dùng Để Uống

Nước từ máy sưởi bằng nước, thùng chứa nước đội cầu, hồ bơi hoặc bồn tắm nước nóng có thể dùng với xà bông để xối rửa các bề mặt, lau chùi dụng cụ và rửa ráy cho thân thể bạn. Nước đã được tẩy uế là để giữ cho bạn sinh tồn, chỉ dùng nước này để uống và làm đồ ăn.

Nếu bạn hết nước uống đã được tẩy uế, bạn có thể dùng nước từ máy sưởi bằng nước để uống sau khi bạn đã lọc và xử lý nước. Để lọc nước, đổ nó qua một tấm vải sạch hoặc các lớp khăn giấy. Sau đó xử lý nước này theo các chỉ dẫn nêu trên.

Thực Phẩm

Cất giữ đồ ăn không để hư đủ dùng ít nhất là trong ba ngày. Chọn các thực phẩm:

- ❖ Cần ít hoặc không cần để tủ lạnh hoặc nấu
- ❖ Gọn và nhẹ
- ❖ Không cần phải thêm nước
- ❖ Là thực phẩm mà bạn thích ăn
- ❖ Có ít chất sodium
- ❖ Bảo quản được lâu

Đề Nghị Các Thực Phẩm

- ❖ Thịt, trái cây, rau, nước trái cây, sữa và súp đóng hộp
- ❖ Các thực phẩm có nhiều năng lượng như bơ đậu phộng và thạch, bánh lát, các thanh granola, các loại hạt lộn và quả hạnh
- ❖ Các thực phẩm ăn chơi như bánh quy, kẹo cứng, ngũ cốc, cà phê hoặc trà uống nhanh

Các Hướng Dẫn Tổng Quát

- ❖ Đa số các thực phẩm dùng trong trường hợp khẩn cấp nên được cất giữ tại một nơi tối, mát mẻ, khô ráo ở nhiệt độ từ 40° tới 60° F.
- ❖ Mặc dù cúp điện, thực phẩm trong tủ lạnh sẽ giữ được mát trong 24 giờ nếu giữ cho cửa tủ được đóng. Thực phẩm dễ hư trong tủ lạnh nên được ăn trước tiên. Ăn thực phẩm từ tủ đông kế tiếp. Khi hết thực phẩm này, ăn thực phẩm không dễ bị hư để tại tủ chén.
- ❖ Dùng bút marker vĩnh viễn để viết ngày mua lên mỗi gói đựng.
- ❖ Luân chuyển đồ tiếp liệu cứ mỗi 6 tới 12 tháng để đảm bảo sự tươi mới.
- ❖ Không cất giữ thực phẩm gần xăng, dầu hoặc các sản phẩm dầu hỏa khác vì mùi của nó có thể thấm vào trong thực phẩm. Thực phẩm cũng có thể thấm các mùi của xà bông và các tiếp liệu chùi rửa.
- ❖ Cất giữ thực phẩm trong các đồ đựng bằng plastic hoặc kim loại được gắn kín, kín hơi. Phải đề phòng giữ cho khỏi bị các loài côn trùng và loài gặm nhấm vào được.

Tiếp Liệu Sơ Cứu

Thu gom một bộ sơ cứu đầy đủ cho nhà của bạn và một bộ nhỏ hơn cho mỗi chiếc xe. Thông tin về sơ cứu trong trường hợp khẩn cấp có thể tìm trong phần "hướng dẫn cho khách hàng" Các Trang Trắng của sổ niên giám điện thoại.

Các vật dụng trong bộ sơ cứu cho nhà của bạn cần có:

- ❖ Băng dán khử trùng
- ❖ Băng dán khử trùng (6+)
- ❖ Băng hình tam giác (3)
- ❖ Băng cuộn khử trùng (6 cuộn)
- ❖ Băng keo dán giảm dị ứng
- ❖ Kéo và nhíp gấp
- ❖ Các túi sưởi nóng và lạnh tức thời
- ❖ Băng Ace
- ❖ Kim
- ❖ Giấy nhỏ chùi tay đã được làm ẩm
- ❖ Nhiệt kế
- ❖ Nước muối khử trùng để rửa chỗ bị phỏng
- ❖ Kính lúp
- ❖ Thuốc rửa tay không cần nước
- ❖ Than hoạt tính
- ❖ Thuốc khử trùng
- ❖ Thuốc Hydrogen peroxide
- ❖ Găng tay Latex (2 cặp)
- ❖ Thuốc chống nắng
- ❖ Cẩm nang sơ cứu
- ❖ Thuốc theo toa
- ❖ Đủ loại kim băng

Nếu bạn hoặc người nào đó trong gia đình mình cần thuốc men đặc biệt, nhớ trữ thuốc đủ dùng trong 14 ngày hoặc ít nhất là để sẵn hộp đựng thuốc đã dùng hết với nhãn hiệu toa thuốc dán trên đó. Bạn cũng có thể làm các bản sao toa thuốc trước khi mua thuốc; giữ các bản sao này trong ví để dễ tham khảo.

Ngoài ra, dự trữ:

- ❖ Thuốc không theo toa
- ❖ Aspirin hoặc thuốc giảm đau khác
- ❖ Thuốc bổ Vitamin
- ❖ Syrup of Ipecac để giục cho nôn khi được chỉ dẫn bởi Trung Tâm Kiểm Soát Ngộ Độc 1(800)876-4766
- ❖ Thuốc có chất Antacid dùng khi rối loạn bao tử
- ❖ Thuốc xổ
- ❖ Thuốc cầm tiêu chảy

Các Dụng Cụ và Tiếp Liệu

Có đúng loại dụng cụ và tiếp liệu có thể thiết yếu trong một trường hợp khẩn cấp.

Một số đề nghị bao gồm:

- ❖ Ra đi ô chạy bằng pin có pin dự trữ (hoặc chạy bằng ánh nắng mặt trời hoặc quay tay)
- ❖ Đèn bấm có pin dự trữ
- ❖ Các que thắp sáng bằng hóa chất
- ❖ Bình chữa lửa (loại nhỏ A-B-C)
- ❖ Dụng cụ tắt ga và nước
- ❖ Xăng
- ❖ Kềm
- ❖ Pháo sáng làm hiệu
- ❖ Lều
- ❖ Lò nấu khí cắm trại và nhiên liệu
- ❖ Diêm quẹt không thấm nước
- ❖ Kim và chỉ
- ❖ Thanh xà beng
- ❖ Dây thừng
- ❖ Tấm bạt bằng plastic
- ❖ Bộ dụng cụ ăn uống hoặc ly, đĩa giấy, đồ dùng ăn uống bằng plastic
- ❖ Dao đa dụng
- ❖ Đồ mở hộp bằng cơ khí
- ❖ Bô đi cầu xách tay hoặc xô đựng 5 ga lông có các túi lót bằng plastic loại dày
- ❖ Dụng cụ nấu ăn
- ❖ Giấy đi cầu
- ❖ Túi đựng rác
- ❖ Còi
- ❖ Bản đồ khu vực địa phương
- ❖ Tiền (giấy bạc nhỏ và tiền cắc)
- ❖ Bằng chứng nơi cư ngụ hiện tại
- ❖ Xà bông
- ❖ Băng keo dán ống nước
- ❖ Bút chì, bút mực và giấy viết
- ❖ Hộp đựng bằng plastic và bao plastic

Quần áo và đồ ngủ

Gồm có ít nhất là một bộ đồ thay đổi và giày dép cho mỗi người In

Ngoài ra, gói ghém các thứ sau đây:

- ❖ Giày chắc hoặc giày bột đi làm
- ❖ Bao tay dày để làm việc
- ❖ Bộ quần áo đi mưa
- ❖ Đồ bảo vệ cho mắt và mũi
- ❖ Nón hoặc mũ lưỡi trai
- ❖ Quần dài
- ❖ Áo sơ mi dài tay
- ❖ Chăn mền và túi ngủ

Các Vật Dụng Cá Nhân Quan Trọng

Nhớ những người trong gia đình có các nhu cầu đặc biệt, như ấu nhi, người già hoặc người tàn phế.

Người Lớn

- ❖ Thuốc theo toa (thí dụ, tim, áp huyết cao, bệnh tiểu đường)
- ❖ Các nhu cầu về nha khoa, răng giả
- ❖ Kính dán sát tròng, tiếp liệu
- ❖ Kính mắt dự trữ hoặc thuốc theo toa
- ❖ Gậy chống dự trữ
- ❖ Pin dùng cho máy trợ thính
- ❖ Vệ sinh cá nhân, tiếp liệu vệ sinh

Trẻ Em

- ❖ Các vật dụng cho sự thoải mái (thí dụ, trò chơi, đồ chơi, thú nhồi bông, chăn mềm)

Ấu Nhi

- ❖ Tã lót
- ❖ Sữa bột, sữa pha sẵn
- ❖ Bình sữa
- ❖ Thuốc men
- ❖ Đồ chơi, các vật dụng tạo sự thoải mái, chăn mềm
- ❖ Các thực phẩm đặc biệt

Thú Nuôi

Cũng quan trọng khi nhớ đến thú nuôi của mình.

- ❖ Luôn luôn giữ bảng tên ID và dây đeo cổ trên tất cả các con thú nuôi của bạn.
- ❖ Nếu quý vị không nói được tiếng Anh, hãy yêu cầu có một thông dịch viên.
- ❖ Cát giữ đồ ăn, nước, đĩa, hộp đựng phân mèo và hộp đủ dùng một tuần cho thú nuôi.
- ❖ Có một lồng cũi đủ lớn để chứa mèo hoặc chó của quý vị một cách thoải mái.
- ❖ Để sẵn một dây thừng chắc chắn hoặc dây xích và dụng cụ lớn có bắt đinh ốc để giữ chó lại trong trường hợp hàng rào bị đổ xuống.

Văn Phòng Dịch Vụ Khẩn Cấp hiện có một cuốn sách nhỏ về "Chuẩn Bị Cho Thú Nuôi Trong Trường Hợp Khẩn Cấp" cho người nào muốn biết thêm thông tin 408-277-4595.

Bộ Dụng Cụ Sinh Tồn Gọn Nhe cho Xe và Sở Làm

Có thể là bạn không có ở nhà khi tai ương giáng xuống. Giữ một gói nhỏ dùng trong trường hợp khẩn cấp trong xe và tại sở làm để giúp bạn sinh tồn cho tới khi bạn có thể đi về nhà được. Một số tiếp liệu mà bạn có thể cần bao gồm:

- ❖ Giày đẹp, chắc chắn và thoải mái
- ❖ Bộ dụng cụ nhỏ và cầm nang về sơ cứu.
- ❖ Giấy đi cầu, các túi có phéc mớ tuya
- ❖ Bình chữa lửa (loại A-B-C)
- ❖ Đèn bấm, pin dự trữ
- ❖ Ra đi ô AM, pin dự trữ (hoặc chạy bằng ánh nắng mặt trời hoặc quay tay)
- ❖ Bao tay dày
- ❖ Bộ dụng cụ nhỏ
- ❖ Tiền (giấy bạc nhỏ và tiền cắc)
- ❖ Thức ăn nhẹ
- ❖ Nước
- ❖ Pháo sáng
- ❖ Mền Mylar
- ❖ Thuốc men
- ❖ Còi
- ❖ Bản đồ địa phương

Nhớ giữ cho bình xăng đầy ít nhất là $\frac{1}{2}$ bình vì các bơm tại trạm xăng có thể không hoạt động.

Những Người Có Nhu Cầu Đặc Biệt

Những cá nhân có nhu cầu đặc biệt thường dễ bị tổn thương sau một tai họa.

Sau đây là một số điều khoản đặc biệt quan trọng đối với người già và những cá nhân bị khuyết tật:

- ❖ Biết những người láng giềng của bạn và những bạn đồng nghiệp Giải thích cho họ về bản chất sự khuyết tật của bạn và cho biết cách họ có thể giúp bạn như thế nào trong một trường hợp khẩn cấp. Sắp xếp cho một người láng giềng làm "bạn trong khi có tai ương" của bạn.
- ❖ Giữ một đèn bấm có dự trữ thêm các pin điện, một cái còi và cờ đỏ kế bên giường của bạn. Nếu bạn bị kẹt, hãy treo cờ tại cửa sổ hoặc dùng một cái còi hoặc đèn bấm để thu hút sự chú ý.
- ❖ Giữ thuốc men cần thiết hoặc thực phẩm đặc biệt đủ dùng một tuần trong bộ dụng cụ dùng trong trường hợp khẩn cấp/di tản. Nhớ để trong đó pin dùng cho máy trợ thính. Ngoài ra, làm các bản sao toa thuốc trước khi mua thuốc; giữ các bản sao này trong ví.
- ❖ Nếu có một người trong gia đình dùng một con chó dẫn đường, đề nghị là người này giữ thêm một cây gậy chống tại nhà và tại sở làm. Sau một trường hợp khẩn cấp, chó dẫn đường có thể bị thương tích hoặc sợ hãi không thể giúp gì được.
- ❖ Nếu quý vị có dùng một máy trợ thính, lắp máy báo cháy nhìn thấy được có đèn chớp sáng.
 - ❖ Nếu bạn phụ thuộc vào điện để dùng máy trợ sinh hoặc để di động, hãy xét đến việc mua một máy phát điện dự phòng.
 - ❖ Làm các thẻ thông tin trong trường hợp khẩn cấp trong đó có tất cả thông tin quan trọng bao gồm tên, địa chỉ, bất cứ các nhu cầu đặc biệt nào và loại máu. Nhớ ghi tên của những người thân trong gia đình hoặc người láng giềng nào không nói được tiếng Anh.
 - ❖ Nếu bạn lái một chiếc xe thích nghi, hãy xét đến việc chỉ cách cho một người láng giềng hoặc người bạn cách điều khiển chiếc xe đó.

Các Tài Liệu Quan Trọng

Tài liệu thích hợp có thể tạo được nhiều sự khác biệt.

Bạn sẽ cần ghi lại bất cứ sự mất mát nào về tài sản cho các đơn đòi bảo hiểm và thuế lợi tức, hoặc khi làm đơn xin trợ giúp về tài chính. Phải chắc chắn là bạn có được các tài liệu khi cần đến cho việc hoàn tất các mẫu đơn xin để loại bỏ việc trì hoãn và bực dọc.

Nếu có thể được, làm thành hai bộ tài liệu quan trọng của bạn. cất giữ mỗi bộ tại một nơi khác nhau (thí dụ, hộp ký thác an toàn hoặc với liên lạc ngoài tiểu bang của bạn) vì vậy nếu một bộ bị thiệt hại, thì còn có bộ thứ hai.

Chụp hình hoặc quay phim video nhà của bạn và những thứ trong đó để làm tài liệu đòi bảo hiểm. Kiểm kê trên văn bản các đồ dùng cá nhân của bạn, kể cả giá mua và ngày mua. Nếu có thể được, giữ các biên lai của các mua sắm lớn. Nếu bạn có một máy điện toán, cất giữ thông tin kiểm kê trên các đĩa từ hoặc CD và đưa cho những người khác nhau giữ. Các tài liệu quan trọng bao gồm:

- ✓ Giấy nhận dạng cá nhân
- ✓ Di chúc
- ✓ Văn tự nhà
- ✓ Các hợp đồng
- ✓ Số thẻ tín dụng
- ✓ Kiểm kê bằng hình ảnh các đồ vật trong nhà
- ✓ Các số điện thoại quan trọng
- ✓ Hồ sơ gia đình (giấy khai sinh, khai tử, hôn thú, ly dị)
- ✓ Hồ sơ và thẻ y tế (Medicare/Y Tế)
- ✓ Số an sinh xã hội
- ✓ Chứng khoán, trái phiếu
- ✓ Hợp đồng bảo hiểm
- ✓ Số trương mục ngân hàng
- ✓ Các tờ khai thuế trong 7 năm
- ✓ Giấy chủ quyền xe
- ✓ Giấy thông hành
- ✓ Các giấy phép chuyên môn, chứng từ
- ✓ Hình chụp gia đình, kể cả thú nuôi, để giúp tìm nếu bị thất lạc

Di Tản

Một trận động đất, hỏa hoạn, đất trượt, biến cố do vật liệu độc hại, hoặc rò rỉ hơi ga xảy ra khiến quý vị bắt buộc phải di tản ra khỏi nhà hoặc khu xóm của mình.

Hoạch Định Trước

Thời điểm tốt nhất để hoạch định cho một cuộc di tản là ngay bây giờ, khi mọi thứ đều yên bình. Bạn nên:

- ❖ Quen thuộc với các lối thoát thân chính, như cửa ra vào và cửa sổ, từ mỗi phòng.
- ❖ Biết chỗ để thang leo thoát thân và dây thừng.
- ❖ Đếm các cửa dẫn ra chỗ thoát thân trong các tòa nhà căn hộ hoặc chung cư, trong trường hợp hành lang đầy khói.
- ❖ Để các tiếp liệu khẩn cấp tại nơi dễ lấy để đem theo bạn.
- ❖ Biết các van tắt điện nước ga ở đâu và phải chắc chắn là gia đình của bạn biết cách sử dụng các van này.
- ❖ Lập một bản đồ chi tiết có các tuyến đường thoát thân chính được tô sáng lên.
- ❖ Để di tản bằng xe, tìm ít nhất là hai tuyến đường chính đi theo các chiều hướng khác nhau để ra khỏi khu xóm. Dùng các tuyến đường này trong trường hợp có nguy hiểm và ngăn trở như cây cối bị đổ, đường dây điện hoặc cầu bắc ngang có thể bị đổ nhào xuống.
- ❖ Để di tản bằng đường bộ, hoạch định ít nhất là hai tuyến đường có thể bao gồm các đường mòn để đi bộ, các lối đi dành cho xe đạp hoặc các cổng đi qua sân của một láng giềng.
- ❖ Nếu có đe dọa về lụt lội, biết các tuyến đường di tản an toàn nhất để ra khỏi nhà hoặc văn phòng đi đến vùng đất cao.
- ❖ Phải chắc chắn là mọi người thường hay ở trong nhà của bạn (thí dụ, người giữ trẻ, người quản gia, và ông bà nội ngoại) biết kế hoạch di tản của bạn.

Trong trường hợp khẩn cấp, đa số mọi người không thể suy nghĩ sáng suốt như mọi khi, vì thế điều quan trọng là nghĩ đến các câu hỏi sau đây:

- ❖ Nếu bạn có không đầy năm phút để di tản, những thứ nào quan trọng nhất mà bạn cần đem theo với mình?
- ❖ Những thứ này để ở đâu?
- ❖ Những thứ bạn có thể dùng để đựng mang theo đồ vật: Các áo gối, các túi xách, va li.

Nhớ rằng đa số các nơi tạm trú trong trường hợp khẩn cấp không cho thú nuôi vào do có các giới hạn của bộ luật về y tế. Nếu bạn phải để lại thú nuôi của mình:

- ❖ Phải chắc chắn là bạn để thú nuôi tại nơi không có nguy hiểm, như chỗ ga bị rò rỉ, các đồ vật rơi xuống, cửa sổ và úng lụt.
- ❖ Khu vực này cần được quây kín để bảo vệ cho thú nuôi và làm cho việc thu hồi dễ dàng hơn.
- ❖ Để thật nhiều nước và thực phẩm. Chó cần nước nhiều như người lớn, một ga lông mỗi ngày; mèo uống khoảng phân nửa số lượng đó.
- ❖ Nếu thú nuôi nhốt ở trong lồng cũi, nhớ là lồng cũi này phải kiên cố.
- ❖ Để lại thuốc men của thú vật và các chỉ dẫn cách dùng thuốc.
- ❖ Để lại giấy nhắn tin trên cửa cho biết bạn sẽ ở nơi nào. Có cả tên của thú nuôi, nơi nhốt, và tên, địa chỉ và số điện thoại của bác sĩ thú y của bạn.

