

Capítulo Tres: Reacción

Qué hacer durante
un desastre

Sistema de advertencia de alertas

Disponga de una radio a pilas, a energía solar o a cuerda para recibir información e instrucciones.

El Sistema de Alerta de Emergencias (EAS) utiliza la radio, la televisión y las transmisiones de cable locales para alertar al público sobre peligros y emergencias inminentes como:

- ❖ Escapes tóxicos
- ❖ Inundaciones
- ❖ Aludes
- ❖ Incendios
- ❖ Terremotos
- ❖ Otros desastres naturales o causados por los humanos

Algunas de las estaciones de radio “AM” locales a través de las que se puede obtener información importante durante un desastre o una emergencia son:

- ❖ KCBS 740 AM
- ❖ KGO 810 AM
- ❖ KLIV 1590 AM
- ❖ Televisión por cable Comcast Canal 26
- ❖ Estación 1340 AM del área inmediata del Departamento de Policía de San José



En caso de terremoto

Cuando la tierra comience a temblar, conserve la calma. . .

Pasos a seguir

Cuando sienta un terremoto: **ESCÓNDASE** debajo de un escritorio o mesa resistente, permanezca al **REPARO** hasta que el temblor se detenga, y **SOSTÉNGASE** del escritorio o mesa. Si se mueve, muévase también.

Tenga cuidado con el revoque o las tejas que puedan caer y aléjese de:

- ❖ Ventanas
- ❖ Bibliotecas
- ❖ Ficheros
- ❖ Refrigeradores
- ❖ Puertas vaivén
- ❖ Espejos pesados
- ❖ Plantas colgantes
- ❖ Objetos pesados que podrían caerse
- ❖ Armarios sin sujeción

Cuando el temblor se detenga, salga de la estructura con calma.



Algunos consejos adicionales para lugares específicos:

- ❖ Si se encuentra en una torre de apartamentos y no está cerca de ningún escritorio o mesa, apóyese contra una pared interna y protéjase la cabeza con los brazos. No utilice los ascensores y no se sorprenda si se activa la alarma de incendios o el sistema de rociadores.
- ❖ Si está al aire libre, diríjase a un lugar abierto, lejos de los árboles, los cables de alta tensión, los carteles, los edificios y los postes.
- ❖ Si está en la acera cerca de un edificio, escóndase en una entrada para protegerse de los ladrillos, los vidrios u otros escombros que puedan caer.
- ❖ Si está conduciendo, lleve el vehículo a un lado de la carretera y deténgase. Evite los pasos elevados, los cables de alta tensión y otros peligros. Permanezca dentro de su vehículo hasta que el temblor se haya detenido.
- ❖ Si está en una tienda o un lugar público abarrotado de gente, no corra hacia las salidas. Aléjese de los estantes de exhibición que contengan objetos que se puedan caer.
- ❖ Si está en una silla de ruedas, permanezca allí. Colóquese al reparo, bloquee las ruedas y protéjase la cabeza.
- ❖ Si está en un estadio o teatro, permanezca en su asiento y protéjase la cabeza con los brazos. No intente irse hasta que el temblor haya cesado. Luego retírese de manera calma y ordenada.
- ❖ Si no hay ningún reparo disponible, siéntese con la espalda contra la pared. Hágase lo más pequeño posible y cúbrase la cabeza y el cuello con las manos.

En caso de incendio

Existen varias pautas de seguridad que puede seguir durante un incendio dentro o cerca de su casa.

Un incendio en su casa

- ❖ Su prioridad principal debe ser que usted y su familia salgan del edificio sanos y salvos. Conocer las salidas principales (puertas y ventanas) de cada habitación y la ubicación de las escaleras y las cuerdas de emergencia podría salvar su vida.
- ❖ No abra ninguna puerta sin probar primero con el dorso de la mano si la puerta, la perilla o las bisagras están calientes. Si lo están, no abra la puerta.
- ❖ Si la habitación o vestíbulo ya está llena de humo, arrástrese debajo del humo, que contiene gases mortales. Como el calor sube, el aire más limpio estará cerca del piso.
- ❖ Si encuentra humo al utilizar una salida principal, use una vía de escape alternativa. Si debe escapar a través del humo, arrástrese con las manos y las rodillas, manteniendo la cabeza a 12 - 24 pulgadas del piso.
- ❖ Una toalla o manta mojada sobre la cabeza y los hombros lo pueden proteger del humo o las brasas que vuelen.
- ❖ Una vez afuera, no vuelva a ingresar al edificio. Llame al departamento de bomberos (9-1-1) desde el teléfono más cercano. No necesita monedas para llamar al 9-1-1 desde un teléfono público.
- ❖ Si la casa está en llamas y las vías de escape están bloqueadas, cierre la puerta y coloque toallas o algo similar en las rendijas de la puerta para que no entre humo. Si puede llegar al baño sano y salvo, moje las toallas para lograr una mayor protección.
- ❖ Si su ropa se enciende, **deténgase, arrójese al piso y ruede** hasta que las llamas se extingan. Quítese la ropa y las alhajas inmediatamente y refresque la piel quemada con agua fría. Recorra a un médico.

Un incendio de llamas veloces cerca de su casa

Prepárese para la evacuación

- ❖ Escuche las estaciones de radio de transmisión de emergencia para obtener información actualizada sobre la dirección del fuego y las vías de escape más seguras. Estas estaciones son KCBS 740 AM, KGO 810 AM y KLIV 1590 AM.
- ❖ Elabore un mapa detallado con sus rutas de evacuación principales ya destacadas. Esto es particularmente importante en las áreas rurales, donde las carreteras pueden ser difíciles de encontrar y seguir.
- ❖ Elija dos rutas de evacuación principales que vayan en direcciones diferentes y se alejen de su vecindario. Evalúe los impedimentos potenciales de estas rutas, como árboles o cables de alta tensión caídos o pasos elevados. Su ruta puede incluir senderos para caminatas, sendas para bicicletas o verjas de los jardines de sus vecinos.
- ❖ Quite su coche de la calle para no obstruir el paso de los vehículos de emergencia.
- ❖ Estacione con la parte delantera del coche de frente a la calle. Cierre las puertas y suba las ventanillas.
- ❖ Comience a reunir sus pertenencias irremplazables (por ejemplo, álbumes de fotos, obras de arte originales, medicamentos, la agenda de direcciones, los documentos esenciales).
- ❖ Encierre a sus mascotas para que no escapen y pueda llevarlas con usted si necesita irse rápidamente.
- ❖ Planifique una estadía temporal en la casa de un amigo o pariente que viva fuera del área amenazada.

Evacuación voluntaria

- ❖ Reúna sus provisiones para desastres para llevarlas. Si el tiempo lo permite, antes de abandonar la casa, recuerde:
- ❖ Cerrar las llaves de paso de los servicios.
- ❖ Cerrar las ventanas, los conductos de ventilación, las cubiertas no

combustibles para ventanas o las persianas.

- ❖ Quitar las cubiertas inflamables para ventanas y colocarlas lejos de las ventanas junto con otros elementos inflamables en el centro de la habitación.
- ❖ Abrir el regulador de tiro del hogar y colocar la pantalla.
- ❖ Avisar a los demás que está bien dejando una bandera blanca que se vea desde la calle.
- ❖ Dirigirse a uno de los lugares preestablecidos cerca de su casa y esperar para encontrarse con su familia.

Si la evacuación no es posible

- ❖ Si las carreteras que salen de su vecindario son intransitables debido a los vehículos abandonados o a la proximidad del fuego, evacue el área a pie o en bicicleta utilizando senderos.
- ❖ Busque un drenaje pluvial o cualquier lugar que tenga agua y mójese.
- ❖ Busque un área que ya haya ardido o no tenga vegetación, o acuéstese en una zanja y cubra todas las zonas de su piel que estén expuestas.
- ❖ Si está evacuando el área en coche y queda atrapado por un incendio que avanza con rapidez, cierre las ventanillas y los conductos de ventilación. Cúbrase y acuéstese en el piso. Cubra las ventanillas con parasoles, mantas de mylar o cualquier cosa que ayude a reflejar el calor del fuego a medida que se aproxima.
- ❖ Si está atrapado en su hogar y no cuenta con una vía de escape, cierre todas las puertas y ventanas. Déjelas sin llave. Coloque un cartel de ayuda en la ventana para el personal de emergencia. Aléjese de las paredes externas. Utilice una toalla húmeda para filtrar el humo del aire que respira.

Emergencia química

Escuche una estación de radio de transmisión de emergencia para obtener información crucial, por ejemplo, KCBS 740 AM, KGO 810 AM o KLIV 1590 AM.

Refugio preparado

- ❖ Permanezca adentro.
- ❖ Cierre las puertas, las ventanas y coloque la pantalla al hogar.
- ❖ Apague los ventiladores, los sistemas de calefacción o de aire acondicionado.
- ❖ Vaya a una habitación que esté sobre el nivel del suelo y que tenga la menor cantidad de puertas y ventanas.
- ❖ Mantenga sus provisiones de emergencia a mano.
- ❖ Si puede, intente:
 - Mojar algunas toallas y meterlas en las rendijas de las puertas
 - Colocar cinta en las puertas, las ventanas, los extractores de aire y los conductos de ventilación
 - Utilizar bolsas de basura de plástico para cubrir las ventanas, los desagües y las rejillas de calefacción
- ❖ Si dicen que hay peligro de explosión, cierre las persianas o las cortinas y manténgase alejado de las ventanas.
- ❖ Si cree que el químico ha ingresado a su casa, cúbrase la boca y la nariz con una tela mojada.
- ❖ Permanezca en la habitación y escuche la radio hasta que digan que la situación está controlada o que debe evacuar el área.
- ❖ No llame al 9-1-1, excepto para informar emergencias de vida o muerte.

Si debe evacuar el área

- ❖ Tome su cartera y cualquier medicamento que pueda necesitar en las próximas 24 horas.
- ❖ Cúbrase la boca y la nariz con un paño de cocina o un trapo mojado.
- ❖ Si tiene gafas protectoras, úselas.
- ❖ Si no puede llevar a sus animales, enciérrelos en un vestíbulo interno o en un vestidor grande que no tenga ventanas ni puertas que den al exterior. Asegúrese de que tengan abundante alimento y agua.
- ❖ Evacue el área en coche, si es posible. Cierre las ventanas, los conductos de ventilación y del aire acondicionado.
- ❖ Sea consciente de que el humo de los incendios de una zona industrial puede contener materiales peligrosos.



Ante condiciones climáticas adversas

Si ha estado lloviendo copiosamente durante varias horas o sin cesar durante varios días, esté alerta a la posibilidad de inundaciones, avalanchas o aludes.

Alertas y advertencias de tormenta

Una **alerta** de tormenta invernal significa que hay posibilidades de tormentas con frío severo o abundantes lluvias. Una **advertencia** de tormenta invernal significa que el frío severo o las inundaciones ya han llegado o que llegarán muy pronto. Sus estaciones de radio y televisión locales proporcionarán información actual sobre la tormenta.

Cuando se emite una alerta de tormenta invernal o inundación

- ❖ Continúe escuchando la radio o la televisión para obtener más información.
- ❖ Esté alerta a las condiciones cambiantes.
- ❖ Evite traslados innecesarios.

Cuando se emite una advertencia de inundación

- ❖ Traslade los muebles y los objetos de valor a los pisos más elevados de su casa.
- ❖ Llene el tanque de combustible del coche en caso de que se emita un aviso de evacuación.
- ❖ Use el teléfono solamente para necesidades familiares de emergencia o para informar condiciones peligrosas.
- ❖ Si no está en su casa, diríjase a una zona de terrenos altos y aléjese de las áreas inundadas.
- ❖ No intente cruzar un caudal de agua más alto que sus rodillas. Podría ser arrastrado por una corriente fuerte.
- ❖ Si debe viajar durante la tormenta, dígame a alguien cuál es su destino, su ruta y cuándo espera llegar. Si no llega, se puede enviar ayuda por su ruta preestablecida.
- ❖ No intente conducir en una carretera inundada. Podría quedarse varado y atrapado.
- ❖ Si su coche se detiene mientras conduce por una zona inundada, abandónelo inmediatamente y busque un terreno más alto. Muchas personas se ahogan por intentar rescatar sus coches.

Actos de terrorismo

Protéjase del terrorismo tomando más conciencia.

La amenaza del terrorismo llegó a nuestros hogares de una manera terriblemente personal. Esta amenaza no es nueva y usted puede hacer algo para afrontarla. Durante años, los ciudadanos de San José se han preparado satisfactoriamente para diversos desastres potenciales. La siguiente información puede ser de utilidad en casa, en el trabajo, en su vehículo o en el transporte público.

Manténgase bien informado

Si bien los ataques terroristas con agentes químicos, biológicos o nucleares son posibles, la probabilidad de su uso no es alta.

- ❖ Los agentes químicos son gases, líquidos o sólidos peligrosos. Son difíciles de fabricar y de transportar en cantidad. Por ejemplo, el Pentágono estima que se necesitaría una tonelada de gas sarín para producir 10,000 víctimas.
- ❖ Si hay un ataque químico, las autoridades probablemente ordenarían a los habitantes que evacuen el área inmediatamente o que se refugien en donde estén y cierren el lugar herméticamente. No abandone el refugio, ni siquiera para ayudar a las víctimas, a menos que le ordenen que lo haga.
- ❖ Se podrían utilizar las mismas indicaciones luego de una amenaza biológica. Los agentes biológicos, como la viruela contagiosa o el ántrax no contagioso, podrían dispersarse por el aire y utilizarse para contaminar los alimentos o el agua. Cualquier persona expuesta debe consultar a un médico de inmediato. Los agentes biológicos son organismos o toxinas que producen enfermedades. Nuevamente, son difíciles de fabricar y transportar. Aum Shinrikyo, con millones de dólares de subsidio y personal experimentado, no pudo producir ningún arma biológica luego de intentarlo durante cinco años.
- ❖ Los agentes nucleares son sustancias que generan radiación nociva. Los dispositivos y los materiales nucleares son controlados minuciosamente y son difíciles de obtener.

Las armas terroristas preferidas por excelencia continúan siendo los explosivos

convencionales.

Pueden ser fabricados y transportados fácilmente, como en el bombardeo de la Ciudad de Oklahoma. Afortunadamente, las buenas prácticas físicas de seguridad y la conciencia pública pueden ayudar a evitar este tipo de ataque.

Acepte la responsabilidad de su propia seguridad

Un público consciente e informado es nuestra mejor defensa contra el terrorismo.

Todos debemos hacer algo para mantener segura a nuestra comunidad. El terrorismo es un delito y las estrategias de prevención de delitos funcionan muy bien. Entre otras cosas:

- ❖ Conozca sus alrededores. Sepa dónde están ubicadas las salidas de emergencia. Piense con anticipación cómo evacuar un edificio, un tren subterráneo o un área pública abarrotada en un apuro.
- ❖ Informe a las autoridades competentes la presencia de objetos, paquetes, vehículos o personas sospechosas.
- ❖ Tenga cuidado con la correspondencia inesperada, de remitentes desconocidos, dirigida a alguien que ya no vive o trabaja allí, sin dirección del remitente o con una dirección del remitente distinta a la del matasellos, de un peso inusual para su tamaño o de forma asimétrica o extraña. También es potencialmente peligrosa la correspondencia con la indicación “Personal” o “Confidencial”, o con cables que sobresalen, con olores o manchas extrañas. No abra esta correspondencia. Llame a la policía.
- ❖ Coopere con los agentes de seguridad de su lugar de trabajo y en los lugares públicos, o siga los procedimientos de seguridad.
- ❖ Si le dicen que permanezca en su casa, cierre todas las ventanas y las puertas externas. Apague los ventiladores, los sistemas de calefacción o de aire acondicionado.
- ❖ Tome precauciones al viajar. Sea consciente del comportamiento llamativo o inusual. No acepte paquetes de personas desconocidas. No descuide su equipaje.

Si hay un ataque terrorista

- ❖ Conserve la calma y siga las instrucciones del personal de emergencia.
- ❖ Esté alerta a los peligros secundarios, como los escombros u otros elementos que caigan.
- ❖ Escuche las estaciones de radio del Sistema de Alerta de Emergencias, como KCBS 740 AM, KGO 810 AM o KLIV 1590 AM, para obtener información y boletines.
- ❖ Siga las indicaciones del personal de emergencia.
- ❖ No corra hacia el lugar de los hechos para ayudar. El Centro de Voluntarios del Valle del Silicio ha sido designado como centro de tramitación para las personas que quieren ofrecerse como voluntarios en un desastre. Puede comunicarse con ellos a través del 408-247-1126.

Si está atrapado entre escombros

- ❖ Permanezca en el lugar para no levantar polvareda. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o con ropa.
- ❖ Golpee una tubería para que el personal de rescate pueda oír dónde está. Utilice un silbato si dispone de uno. Grite solamente como último recurso. Al gritar puede inhalar cantidades peligrosas de polvo.



SISTEMA NACIONAL DE ASESORÍA DE SEGURIDAD	
SEVERE	Riesgo grave de ataques terroristas
HIGH	Riesgo alto de ataques terroristas
ELEVATED	Riesgo significativo de ataques terroristas
GUARDED	Riesgo general de ataques terroristas
LOW	Riesgo bajo de ataques terroristas