

Capítulo Cinco: Conclusión

Integración

Tome un enfoque de “todos los peligros” para la preparación en caso de desastre.

Prepárese para todas las emergencias

La Zona de la Bahía es propensa a varios tipos de desastres. Las mismas medidas de preparación funcionan adecuadamente para muchos tipos de emergencias. Algunas actividades claves que puede realizar:

- ❖ Realizar copias de documentos personales/laborales importantes y guardarlos en un lugar seguro.
- ❖ Identificar un contacto fuera del estado para que sus familiares y amigos puedan comunicarse con usted durante una emergencia.
- ❖ Desarrollar un plan de emergencia individual/familiar/laboral.
- ❖ Planificar un punto de encuentro si no pueden reunirse en la casa.
- ❖ Analizar qué deben realizar los hijos si se encuentran en la escuela.
- ❖ Proporcionar esta información a la escuela de su hijo.
- ❖ Coordinar con los vecinos para recoger los hijos que asisten a la misma escuela.
- ❖ Designar un padre sustituto para sus hijos si no puede ocuparse de ellos.
- ❖ Aprenda como ubicar y cerrar (si es necesario) la energía eléctrica, el agua y el gas.
- ❖ Almacenar provisiones de emergencia para 3 a 7 días, inclusive medicamentos recetados y equipo de primeros auxilios.
- ❖ Conocer los recursos de su comunidad.
- ❖ Conservar la calma y seguir las instrucciones del personal de los servicios de emergencia.
- ❖ Escuchar información y boletines de emergencia. Las estaciones de emergencia son:
 - KLIV 1590 AM
 - KCBS 740 AM
 - KGO 810 AM
 - SJPD 1340 AM

Ofrézcase como voluntario

La respuesta exitosa a una emergencia necesita de mucha ayuda. Muchos Grupos de voluntarios han sido entrenados con antelación y forman parte de los planes de emergencia de la ciudad.

Unirse a uno de estas organizaciones ahora aumenta su preparación personal y su valor a su comunidad en emergencias. Algunas organizaciones claves son:

- ❖ **San Jose Prepared!** es un programa de un Equipo de Emergencias de la Comunidad, el cual entrena a unos habitantes en la preparación y respuesta en emergencias. Llame al 408-277-4598 para obtener más información, o visite nuestro sitio Web en www.sanjoseca.gov/emergencyservices/sjprepared.
- ❖ El Servicio de Emergencia Civil de Radioaficionados (RACES) es una organización de operadores radioaficionados que proporcionan enlaces con informaciones esenciales cuando los sistemas normales están fuera de funcionamiento o sobrecargados. Para obtener más información comuníquese con la Oficina de Servicios de Emergencia al 408-277-4595 o visite el sitio Web de RACES en www.sjraces.org.
- ❖ La Sección Valle de Santa Clara de la Cruz Roja Americana proporciona servicios a las víctimas que incluyen Equipos de Acción en Desastres (DAT) de turno y equipos de refugios de emergencia. Para obtener más información, comuníquese al 408-577-1000 o visite el sitio Web www.scv-redcross.org.
- ❖ El Centro de Voluntarios de Silicon Valley funciona como un centro de coordinación para los voluntarios espontáneos durante un desastre o una emergencia. Para obtener más información, comuníquese al 408-247-1126 o visite el sitio Web www.vcsv.us.

Cuando se declara un desastre

- ❖ Documente sus pérdidas lo antes posible. Tome fotografías de los daños para compararlos con las fotografías tomadas como parte del inventario de su casa.
- ❖ No tire los bienes dañados hasta que sean inspeccionados por un inspector del gobierno o agente de seguros.
- ❖ Comuníquese con su agente de seguros lo antes posible así tiene noción de los daños a su propiedad.