

# Chương Ba: Đáp Ứng

Những điều cần làm

Trong Khi có Tai Ương

# Hệ Thống Cảnh Báo

*Để sẵn một ra đi ô chạy bằng pin, chạy bằng ánh nắng mặt trời hoặc quay tay để nghe tin tức và các hướng dẫn.*

Hệ Thống Báo Động Khẩn (Emergency Alert System - EAS) dùng đài phát thanh, truyền hình và qua cable tại địa phương để báo cho công chúng biết các mối nguy hiểm đang đe dọa và các trường hợp khẩn cấp như:

- ❖ Tỏa chất độc
- ❖ Lụt lội
- ❖ Bùn lở
- ❖ Cháy
- ❖ Động đất
- ❖ Các tai ương tự nhiên hoặc do con người gây ra

Một số đài phát thanh "AM" tại địa phương qua đó có thể lấy được tin tức quan trọng trong một tai ương hoặc trường hợp khẩn cấp là:

- ❖ KCBS 740 AM
- ❖ KGO 810 AM
- ❖ KLIV 1590 AM
- ❖ Comcast Cable Television Đài 26
- ❖ Đài thuộc khu vực phụ cận của Sở Cảnh Sát San José 1340 AM



# Trong một Trận Động Đất

*Khi mặt đất bắt đầu rung động, hãy giữ bình tĩnh. . .*

## Các Giai Đoạn Cần Làm

Khi bạn cảm thấy có một cơn động đất: **NÚP** dưới một bàn giấy hoặc một cái bàn chắc chắn, cứ ở dưới sự **CHE CHẮN** cho tới khi cơn rung động ngừng lại, và **BẮM CHẶT** vào bàn giấy hoặc bàn. Nếu nó di chuyển, hãy di chuyển theo nó.

Coi chừng vôi vữa rơi xuống hoặc các gạch ngói trần nhà và tránh xa khỏi:

- ❖ Cửa sổ
- ❖ Kệ sách
- ❖ Tủ đựng hồ sơ
- ❖ Tủ lạnh
- ❖ Cửa ra vào đu đưa
- ❖ Gương soi nặng nề
- ❖ Cây cối đang treo
- ❖ Các đồ vật nặng có thể rơi xuống
- ❖ Tủ không ổn định

*Sau khi sự rung động ngừng lại, hãy bình tĩnh ra khỏi chỗ đó.*



Một số hướng dẫn khác về các địa điểm cụ thể:

- ❖ Nếu bạn đang ở tại một tòa nhà cao và không gần một bàn giấy hoặc bàn thường, di chuyển đến một bức tường bên trong và dùng cánh tay bảo vệ cho đầu mình. Không dùng thang máy và đừng ngạc nhiên nếu báo động về hỏa hoạn hoặc hệ thống phun nước kích hoạt.
- ❖ Nếu bạn đang ở ngoài trời, hãy dời đến một vùng quang đãng xa khỏi cây cối, đường dây điện, bảng hiệu, tòa nhà và các cây cột.
- ❖ Nếu bạn đang ở trên một vỉa hè gần một tòa nhà, hãy núp trong chỗ cửa ra vào để bảo vệ cho mình khỏi bị gạch, kính và các vụn vãi khác rơi xuống.
- ❖ Nếu bạn đang lái xe, hãy tắt vào lề đường và ngừng lại. Tránh các cây cầu bắc ngang trên đầu, các đường dây điện và các nguy hiểm khác. Cứ ở bên trong xe cho đến khi sự rung động ngừng lại.
- ❖ Nếu bạn đang ở trong một cửa tiệm đông đúc hoặc nơi công cộng khác, đừng đổ xô ra các cửa thoát thân. Tránh xa các kệ trưng bày có các đồ vật có thể rơi xuống.
- ❖ Nếu bạn đang ngồi trên xe lăn, hãy cứ ngồi trên đó. Di chuyển đến chỗ che chắn, gài khóa bánh xe lại và bảo vệ cho đầu của bạn.
- ❖ Nếu bạn đang ở trong một vận động trường hoặc rạp hát, cứ ngồi yên tại chỗ và dùng đôi cánh tay bảo vệ cho đầu. Đừng tìm cách rời khỏi chỗ đó cho đến khi hết rung động. Sau đó ra đi một cách có trật tự, bình tĩnh.
- ❖ Nếu không có nơi che chắn nào khác, hãy ngồi xuống tựa lưng vào tường. Hãy tự thu mình lại càng nhỏ càng tốt và dùng đôi bàn tay che đầu và cổ của bạn lại.

# Trong một Trận Hỏa Hoạn

*Có một số hướng dẫn về an toàn mà bạn có thể làm theo trong khi có đám cháy trong hoặc gần nhà bạn.*

## Cháy trong Nhà của Bạn

- ❖ Ưu tiên hàng đầu của bạn là đưa bản thân và gia đình mình ra khỏi tòa nhà một cách an toàn. Quen thuộc với các lối thoát thân chính (cửa ra vào và cửa sổ) từ mỗi phòng, đồng thời biết nơi để các thang leo và dây thừng, có thể bảo vệ được mạng sống của bạn.
- ❖ Không mở bất cứ cửa ra vào nào mà không thử trước tiên bằng mu bàn tay của bạn để xem cửa ra vào, nắm cửa hoặc bản lề có nóng hay không. Nếu có nóng, đừng mở cửa.
- ❖ Nếu phòng hoặc hành lang đã đầy khói, hãy bò thấp xuống dưới khói, có hơi độc chết người. Vì khi nhiệt độ tăng lên, không khí trong lành hơn sẽ ở gần sàn nhà.
- ❖ Nếu bạn gặp khói khi dùng lối thoát chính, hãy dùng một lối thoát thân khác. Nếu bạn phải thoát qua khói, hãy bò bằng đôi bàn tay và đầu gối, giữ cho đầu cách sàn nhà từ 12 tới 24 inch.
- ❖ Một khăn hoặc mền ướt trùm qua đầu và vai có thể bảo vệ cho bạn khỏi bị khói hoặc tro than bay vào.
- ❖ Khi ra được bên ngoài, không được vào lại tòa nhà. Gọi số cứu hỏa (9-1-1) bằng điện thoại gần nhất. Bạn không cần tiền cước để gọi 9-1-1 từ một điện thoại có bỏ tiền.
- ❖ Nếu ngôi nhà đang cháy và các tuyến đường thoát thân bị chặn lối, đóng cửa ra vào lại và nhét các khăn hoặc một thứ gì tương tự ở các khe hở dưới cửa để giữ cho khói khỏi vào được. Nếu bạn có thể vào được phòng tắm một cách an toàn, thấm ướt các khăn để bảo vệ thêm.
- ❖ Nếu quần áo của bạn bắt lửa, **ngừng lại, nằm xuống và lăn** cho tới khi ngọn lửa dập tắt. Cởi ngay quần áo và nữ trang ra và làm mát chỗ da bị phỏng bằng nước mát. Tìm sự chăm sóc y tế.

## Lửa Cháy Nhanh Gần Nhà của Bạn

### Chuẩn Bị Di Tản

- ❖ Nghe các đài phát thanh trong trường hợp khẩn cấp tại địa phương để biết tin tức cập nhật về hướng của đám cháy và các tuyến đường thoát thân an toàn nhất. Các đài này gồm có KCBS 740 AM, KGO 810 AM, và KLIV 1590 AM.
- ❖ Dùng một bản đồ chi tiết có các tuyến đường thoát thân chính đã được tô sáng. Việc này đặc biệt quan trọng tại các nơi thôn dã nơi mà đường xá khó tìm và đi theo.
- ❖ Chọn hai tuyến đường di tản chính đi theo các chiều hướng khác nhau để ra khỏi khu xóm của bạn. Đánh giá các tuyến đường này để xem có các ngăn trở nào có thể có như cây cối bị đổ, đường dây điện hoặc cầu bắc ngang trên đầu. Tuyến đường có thể bao gồm các đường mòn để đi bộ, các lối đi dành cho xe đạp hoặc các cổng đi qua sân của một láng giềng.
- ❖ Dời xe của bạn ra khỏi đường phố để không chắn lối các xe cấp cứu.
- ❖ Đậu với mũ xe hướng ra ngoài đường. Đóng các cửa và quay cửa sổ lên.
- ❖ Bắt đầu thu xếp các vật sở hữu không thể thay thế được (thí dụ, tập hình lưu niệm, tác phẩm nghệ thuật bản chính, thuốc men, sổ ghi địa chỉ, các tài liệu quan trọng).
- ❖ Nhốt thú vật nuôi lại để chúng không chạy đi mất và bạn có thể đem chúng theo nếu cần phải nhanh chóng ra đi.
- ❖ Sắp xếp nơi ở tạm thời tại nhà của một người bạn hoặc bà con bên ngoài khu vực bị đe dọa.

### Di Tản Tư Nguyên

- ❖ Thu xếp các tiếp liệu khẩn cấp cho trường hợp tai ương để đem theo mình. Nếu thời gian cho phép, trước khi rời nhà, nên nhớ:
- ❖ Tắt điện nước ga.
- ❖ Đóng cửa sổ, lỗ thông hơi, cửa ra vào, màn che hoặc rèm che cửa sổ không để cháy.

- ❖ Gỡ các màn che dễ cháy ra và di chuyển chúng và các vật dễ cháy khác ra khỏi các cửa sổ để vào giữa căn phòng.
- ❖ Mở van khói lò sưởi và đóng lưới chắn.
- ❖ Cho mọi người biết là bạn bình an bằng cách để một lá cờ trắng nhìn thấy rõ từ ngoài đường.
- ❖ Đi đến một trong các nơi định trước gần nhà mình và đợi gặp gỡ với gia đình.

### Nếu Không Thể Di Tản Được

- ❖ Nếu các con đường bên ngoài khu xóm không thể đi qua được do xe cộ bị bỏ phế hoặc đám cháy đang tiến gần, hãy di tản bằng cách đi bộ hoặc đi xe đạp qua các lối đường mòn.
- ❖ Tìm một rãnh thoát nước mưa hoặc bất cứ vùng nào có nước và tự làm cho ướt cả người.
- ❖ Tìm một vùng nào đó đã cháy rồi hoặc không còn cây cối nữa, hoặc nằm xuống một cái hố và che lại tất cả các vùng da trần của bạn.
- ❖ Nếu bạn di tản bằng xe và bị kẹt do lửa cháy lan nhanh, đóng cửa sổ và ống thông hơi lại. Tự che cho mình và nằm xuống sàn. Che cửa sổ lại bằng tấm chắn ánh nắng, mền mylar hoặc bất cứ vật gì giúp phản chiếu lại hơi nóng của lửa trong khi chúng tới gần.
- ❖ Nếu bạn bị kẹt trong nhà mình và không còn tuyến đường thoát thân nào, đóng tất cả cửa sổ và cửa ra vào lại. Để cửa mở không khóa. Dán một bảng hiệu cầu cứu nơi cửa sổ cho nhân viên cấp cứu thấy. Tránh xa các bức tường bên ngoài. Dùng một khăn ướt để lọc khói cho không khí mà bạn thở.

# Trường Hợp Khẩn Về Hóa Chất

*Nghe các đài phát thanh về trường hợp khẩn cấp để biết tin tức quan trọng như KCBS 740 AM, KGO 810 AM hoặc KLIV 1590 AM.*

## Tam Trú tại Chỗ

- ❖ Cứ ở bên trong.
- ❖ Đóng các cửa ra vào, cửa sổ và van khói lò sưởi.
- ❖ Tắt quạt, các hệ thống sưởi và điều hòa không khí.
- ❖ Đi đến phòng phía trên mặt đất có ít cửa sổ và cửa ra vào nhất.
- ❖ Để sẵn các tiếp liệu dùng trong trường hợp khẩn cấp.
- ❖ Nếu có thể, hãy tìm cách:
  - Thấm ướt một số khăn và nhét chúng nơi các khe hở dưới các cửa ra vào
  - Dán băng keo xung quanh cửa ra vào, cửa sổ, quạt thoát hơi và ống thông hơi.
  - Dùng các túi rác bằng plastic để che các cửa sổ, chỗ hở ra bên ngoài và đồng hồ đo nhiệt
- ❖ Nếu bạn được cho biết là có nguy hiểm của một vụ nổ, hãy đóng các tấm màn che cửa sổ, các rèm hoặc màn che và tránh xa khỏi cửa sổ.
- ❖ Nếu bạn nghĩ là hóa chất đã vào được trong nhà, hãy che miệng và mũi lại bằng một khăn ướt.
- ❖ Cứ ở trong phòng và nghe ra đi ô cho tới khi được báo cho biết là mọi sự đều an toàn hoặc bạn nên di tản.
- ❖ Không gọi số 9-1-1 ngoại trừ để báo cáo một trường hợp khẩn cấp đe dọa tới tính mạng.

### Nếu Được Cho Biết là Phải Di Tản

- ❖ Đem theo ví và bất cứ thuốc men nào mà bạn có thể cần đến trong 24 giờ kế tiếp.
- ❖ Che miệng và mũi lại bằng một khăn lau chén hoặc vải ướt.
- ❖ Đeo kính an toàn nếu có.
- ❖ Nếu bạn không thể đem theo thú nuôi, hãy nhốt chúng vào một hành lang phía bên trong hoặc buồng nhỏ mà không có cửa sổ hoặc cửa thông ra bên ngoài. Nhớ cho chúng thật nhiều thực phẩm và nước.
- ❖ Di tản bằng xe, nếu được. Đóng các cửa sổ, lỗ thông hơi và máy điều hòa không khí.
- ❖ Nên biết là khói từ các đám cháy tại khu vực công nghiệp có thể có các chất liệu độc hại.



# Trong Khi Có Thời Tiết Khắc Nghiệt

*Nếu trời mưa to trong nhiều giờ hoặc đều đều trong nhiều ngày, phải coi chừng có thể xảy ra nạn lụt, đất lở, hoặc bùn lở.*

## Coi Chờng Mưa Bão và Các Cảnh Báo

**Coi chừng** bão tuyết có nghĩa là có thể xảy ra một trận bão trong thời tiết thật lạnh hoặc mưa to.

**Coi chừng** bão tuyết có nghĩa là đang xảy ra hoặc chẳng bao lâu sẽ xảy ra cơn lạnh hoặc lụt lội nghiêm trọng.

Các đài phát thanh và TV tại địa phương của bạn sẽ cho biết tin tức về trận bão hiện đang xảy ra.

## Khi Có Công Bố về Việc Coi Chờng Bão Tuyết hoặc Lụt Lội

- ❖ Tiếp tục nghe ra đi ô hoặc TV để biết thêm chi tiết.
- ❖ Phải để ý đến các tình trạng thay đổi.
- ❖ Tránh đi xa không cần thiết.

## Khi Có Công Bố về Cảnh Báo Lụt Lội

- ❖ Di chuyển đồ đạc và vật dụng quý giá lên các tầng cao hơn trong nhà.
- ❖ Đồ đầy bình xăng cho xe bạn trong trường hợp có thông báo di tản.
- ❖ Chỉ dùng điện thoại của bạn cho các nhu cầu khẩn cấp của gia đình hoặc để báo cáo các tình trạng nguy hiểm.
- ❖ Nếu bạn không có ở nhà, hãy đi đến vùng đất cao và tránh xa các khu vực lụt lội.
- ❖ Đừng tìm cách vượt qua nước đang chảy cao hơn đầu gối của bạn. Bạn có thể bị cuốn trôi đi bởi các dòng nước lũ.
- ❖ Nếu bạn phải đi trong trận bão, hãy cho người nào đó biết nơi đến của bạn, tuyến đường bạn đi và khi nào bạn sẽ tới nơi. Nếu bạn không đến nơi được, có thể có người đi cứu giúp dọc theo tuyến đường đã định trước.
- ❖ Đừng tìm cách lái trên một con đường ngập lụt. Bạn có thể bị kẹt lại không thoát đi đâu được.
- ❖ Nếu xe bạn bị chết máy trong khi lái tại các khu vực bị ngập lụt, hãy bỏ phớt xe ngay và đi đến các vùng đất cao hơn. Nhiều người bị chết đuối trong khi tìm cách cứu vớt các chiếc xe của họ.

# Các Hành Động Khủng Bố

*Tự bảo vệ cho bản thân cho khỏi bị khủng bố qua việc để ý nhiều hơn.*

Sự đe dọa khủng bố đã được đem đến tận quê nhà cho chúng ta một cách kinh hãi. Đây không phải là một đe dọa mới mẻ gì và bạn có thể làm điều gì đó đối với việc này. Nhiều năm qua, các công dân của San José đã chuẩn bị thành công cho nhiều tai ương khác nhau có thể xảy ra. Thông tin sau đây có thể hữu ích cho nhà, sở làm, trong xe của bạn hoặc trong khi dùng phương tiện vận chuyển công cộng.

## Tìm Hiểu các Dữ Kiện

Trong khi các cuộc tấn công của quân khủng bố bằng hóa chất, sinh học hoặc hạt nhân có thể xảy ra, khả năng sử dụng các thứ này khó có thể xảy ra.

- ❖ Các tác nhân hóa học là hơi ga, chất lỏng hoặc chất rắn độc hại. Chúng rất khó chế tạo và chuyển giao với một số lượng lớn. Thí dụ, Ngũ Giác Đài ước lượng là cần phải có một tấn chất sarin mới gây thương vong được 10,000 người.
- ❖ Nếu có một trận tấn công bằng hóa chất, rất có thể nhà cầm quyền ra lệnh cho các cư dân phải di tản tức thời hoặc cứ ẩn náu tại chỗ và bịt kín lại tại các nơi ở đó. Không rời khỏi nơi trú ẩn, thậm chí để giúp đỡ các nạn nhân trừ khi được chỉ dẫn làm điều này.
- ❖ Các chỉ dẫn tương tự có thể có tiếp theo sau một sự đe dọa về sinh học. Các tác nhân sinh học, như bệnh đậu mùa hay lây hoặc bệnh than không hay lây có thể phân tán thành các hạt li ti trong không khí và được dùng để làm ô nhiễm thực phẩm hoặc nước. Bất cứ ai bị tiếp xúc nên đi gặp bác sĩ ngay. Các tác nhân sinh học là các vi sinh vật hoặc độc tố có hiệu quả gây bệnh. Một lần nữa, chúng rất khó chế tạo và chuyển giao. Aum Shinrikyo, được tài trợ hàng triệu đô la và là một nhân viên thành thạo, đã không thể chế tạo được vũ khí sinh học sau năm năm tìm tòi.
- ❖ Các tác nhân về hạt nhân là các chất tạo ra phóng xạ độc hại. Các dụng cụ và vật liệu hạt nhân được theo dõi chặt chẽ và khó có thể có được.

Vũ khí khủng bố hay được chọn lựa vẫn tiếp tục là các chất nổ thông thường. Chúng có thể dễ dàng chế tạo và vận chuyển, như trong trận đánh bom tại Thành Phố Oklahoma. May thay, các thực thi tốt về an ninh và sự ý thức của công chúng có thể giúp ngăn ngừa được loại tấn công này.

### Lãnh Nhân Trách Nhiệm cho Sự An Toàn của Chính Ban

Công chúng ý thức và thông hiểu là phòng vệ tốt nhất của chúng ta để chống lại khủng bố. Tất cả chúng ta phải làm phần mình để giữ cho cộng đồng được an toàn. Khủng bố là một tội ác và các chiến lược ngăn ngừa tội ác có tác dụng rất tốt. Những điều này bao gồm:

- ❖ Để ý đến mọi việc xung quanh bạn. Thông báo cho biết các lối thoát trong trường hợp khẩn cấp ở đâu. Nghĩ trước về cách di tản ra khỏi một tòa nhà, đường xe điện ngầm hoặc khu vực công cộng đông đúc trong lúc vội vã.
- ❖ Báo cáo về các đồ vật, kiện hàng, xe cộ hoặc những người đáng nghi ngờ cho giới chức có thẩm quyền thích hợp.
- ❖ Coi chừng thư tín bất ngờ hoặc đến từ một người gửi không quen thuộc, gửi đến một người nào đó không còn sống hoặc làm việc tại địa chỉ đó, không có địa chỉ hồi đáp hoặc địa chỉ hồi đáp khác với dấu đóng của bưu điện, có cân lượng khác thường, khi biết được kích cỡ thư hoặc không cân bằng hoặc có hình dạng kỳ quặc. Ngoài ra còn có điều đáng quan tâm nữa là thư đóng dấu “Personal” hoặc “Confidential”, hoặc có lời ra dây điện, mùi vị hoặc dấu vết lạ lùng. Không mở thư này ra. Gọi cho cảnh sát.
- ❖ Hợp tác với nhân viên an ninh tại sở làm và tại các nơi công cộng, hoặc làm theo các thủ tục an ninh.
- ❖ Nếu được cho biết là cứ ở trong nhà, hãy khóa mọi cửa sổ và cửa ra vào bên ngoài. Tắt quạt, các hệ thống sưởi và điều hòa không khí.
- ❖ Đề phòng khi đi du lịch. Để ý đến hành vi đập vào mắt hoặc khác thường. Không nhận các gói của những người lạ. Không để mặc hành lý mà không ai coi sóc.

### Nếu Có Khủng Bố Tấn Công

- ❖ Giữ bình tĩnh và làm theo các chỉ dẫn của nhân viên khẩn cấp.
- ❖ Phải coi chừng các nguy hiểm phụ như các vụn vãi rơi xuống hoặc có các mưu chước khác.
- ❖ Theo dõi các đài phát thanh Hệ Thống Báo Động Khẩn Cấp, như KCBS 740 AM, KGO 810 AM hoặc KLIV 1590 AM, để biết chi tiết và thông báo.
- ❖ Làm theo các chỉ dẫn của nhân viên khẩn cấp.
- ❖ Đừng đổ xô vào hiện trường để làm người tình nguyện. Trung Tâm Người Tình Nguyện thuộc Silicon Valley đã được quy định là một trung tâm xử lý cho những người nào muốn làm người tình nguyện trong một trận tai ương. Có thể liên lạc với họ tại số 408-247-1126.

### Nếu Bị Ket trong Đống Gạch Vụn

- ❖ Cứ ở nguyên tại chỗ để bạn không làm tung bụi mù lên. Che miệng và mũi lại bằng một khăn lau tay hoặc y phục.
- ❖ Gõ vào một ống nước để nhân viên cấp cứu có thể nghe biết được chỗ của bạn. Dùng một cái còi nếu có. Chỉ la lớn nếu đó là biện pháp sau cùng. Việc la lớn có thể làm cho bạn hít phải số lượng bụi nguy hiểm.

