

LA CIUDAD DE SAN JOSE

Boletín Walk n' Roll

Noviembre 2021



¡El Día Internacional de la Caminata a la Escuela ha vuelto!

Después de casi 2 años de cierres de escuelas por la pandemia, el programa Walk n' Roll (Camine y rueda) se entusiasmó especialmente por celebrar el Día Internacional de la Caminata a la Escuela nuevamente. Más de 30 escuelas participaron durante las primeras dos semanas de octubre, alentando a los estudiantes a caminar y a ir en bicicleta a la escuela. El Día Internacional de la Caminata a la Escuela es el lanzamiento tradicional de los programas Walk n' Roll en todo el mundo, que generalmente se lleva a cabo durante la primera parte de octubre.

Varias escuelas inspiraron a sus estudiantes a participar con una "lista de verificación" de actividades a fin de prepararse para este día especial. Esto incluyó caminatas por el vecindario, diseñar una ruta hacia la escuela para caminar o andar en bicicleta, y recordar beber agua. Tres escuelas tenían invitados especiales a mano para reconocer el Día Internacional de la Caminata a la Escuela: **David Cohen, concejal del Distrito 4 de San José**, habló en Ruskin Elementary; **Sergio Jimenez, concejal del Distrito 2** participó en Baldwin Elementary, y Quimby Oak Middle School recibió una visita con palabras alentadoras de Patricia Andrade, Relaciones Comunitarias para la **concejal del Distrito 8 Sylvia Arenas**.

Cuando las pautas de salud escolares lo permitían, los voluntarios saludaban a los estudiantes mientras caminaban y andaban en bicicleta en la escuela y entregaban premios como lápices, bolígrafos, pegatinas y reglas. Queremos agradecer a todos los padres y al personal de la ciudad de San José del Departamento de Transporte y Cumplimiento de Estacionamiento por toda su ayuda.

Artículos relacionado

Día de Ruby Bridges: 17 de Noviembre

En 1954, la Corte Suprema de los Estados Unidos dictaminó en Brown contra la Junta de Educación que la segregación racial en las escuelas era inconstitucional. Sin embargo, muchas personas se aferraron a sus prejuicios y varios estados del sur continuaron segregando.

En 1960, un tribunal federal ordenó la desegregación de las escuelas de Louisiana, y Ruby Bridges, una niña de seis años, caminó a su escuela donde había una multitud que protestaba por su derecho a asistir. Ruby continuó asistiendo a esa escuela a pesar de la hostilidad. Simplemente caminando a la escuela todos los días, ella establecía ese cimiento que promovía aún más el movimiento por los derechos civiles. Ruby Bridges es una representante de la valentía, presionando por más para que nadie tenga que enfrentar la misma discriminación que afrontó.



El [Senado del Estado de California aprobó una resolución](#) en el verano de 2021 para reconocer el Día de la Caminata a la Escuela de Ruby Bridges. Para conmemorar su valentía y el movimiento de los derechos civiles, el equipo de Walk n' Roll lo invita a caminar o andar en bicicleta a la escuela el 17 de noviembre.

Programa De Conversión del Alumbrado Público a LED de la Ciudad de San José

¿Sabía que la ciudad de San José está convirtiendo unas 27,000 de las aproximadamente 64,000 farolas de alumbrado público que posee y mantiene a diodos emisores de luz o LED de bajo consumo? San José fue una de las primeras ciudades a nivel nacional en instalar luminarias LED inteligentes y energéticamente eficientes. Desde 2012, aproximadamente 32,000 farolas se han convertido a luminarias LED. Estas son algunas de las ventajas de las luminarias LED:

- Mejora de la calidad de la iluminación para aumentar la seguridad de las calles
- Reduce los costos de mantenimiento, las bombillas LED duran mucho más
- Reduce los residuos peligrosos al sustituir las antiguas luces de sodio
- Reduce los costos eléctricos, las bombillas LED son mucho más eficientes
- Reduce la contaminación lumínica al enfocar los haces de luz hacia abajo
- Añade más luz centrada en las intersecciones, las aceras y los pasos de peatones



Aquí tiene una foto del antes y el después de una calle con luminarias LED actualizadas



APARTE LA FECHA : VIVA CALLESJ Domingo, 7 de Noviembre

Viva CalleSJ ofrece una oportunidad para que las personas de todas las edades y capacidades jueguen y exploren la ciudad mientras caminan, andan en bicicleta, patinan o ruedan a lo largo de seis millas de calles abiertas. Durante el recorrido, habrá múltiples centros de actividades, donde los participantes pueden detenerse y disfrutar de camiones de comida, música en vivo y actividades para toda la familia. La ruta no tiene inicio ni fin y fluye en ambos sentidos, por lo que los participantes pueden unirse en cualquier momento. Para obtener información adicional, visite: <https://www.vivacallesj.org/>.

Artículo relacionado



El primer Viva EscuelaSJ

Las escuelas primarias Bachrodt y Horace Mann fueron anfitriones de la primera Viva EscuelaSJ de Walk n' Roll. Los estudiantes pudieron usar una cuadra de calle sin automóviles para caminar y andar en bicicleta hasta la escuela.

Viva EscuelaSJ es un evento en el que se cierra una calle a los automóviles durante la llegada matutina. Los estudiantes usan toda la calle para caminar y andar en bicicleta a la escuela mientras disfrutaban de actividades divertidas como jenga gigante y cornhole. Es muy parecido al popular evento de San José, ¡Viva CalleSJ!

California Walks, Somos Mayfair, Santa Clara Valley Medical Center y el Maker [Space]Ship de la Biblioteca Pública de San José compartieron información con los niños y sus padres sobre cascos de bicicletas, seguridad peatonal y programas de asistencia comunitaria durante la pandemia. La biblioteca incluso entregó una variedad de libros gratuitos. Walk n' Roll alentó a los estudiantes a firmar una promesa de caminar o andar en bicicleta los días de Walk n' Roll y les entregó folletos y lápices de seguridad peatonal. Los estudiantes pudieron probar el nuevo rodeo de bicicletas "mini-town", con todo y un semáforo, cruces peatonales y aceras bordeadas de casas y negocios.

Un punto destacado de Viva EscuelaSJ fue que el **concejal del Distrito 3 de San José, Raúl Peralez**, compartiera palabras alentadoras con los estudiantes, los felicitara por participar en estos eventos especiales y analizara la importancia de caminar y andar en bicicleta para una buena salud y una mejor calidad del aire. El concejal Peralez también alentó a las familias a aprender más sobre **la iniciativa Visión Cero de San José**, que se centra en mantener nuestras calles seguras para todos los usuarios de carreteras a través de un mejor diseño de calles y la participación comunitaria.

Walk n' Roll desea agradecer al Departamento de Transporte, la Oficina de Asuntos Culturales y el Departamento de Policía de San José por su entusiasta ayuda para hacer que estos cierres de calle sean posibles. Si desea que su escuela organice su propia Viva EscuelaSJ, comuníquese con Ann Jasper enviando un correo electrónico a ann.jasper@sanjoseca.gov.



Consejos de seguridad

Peatones: prepárese para su caminata

Vístase en capas y manténgase abrigado. Use ropa reflectante o brillante para permanecer visible y ser visto.



Ciclistas: manténgase visible

¡Prepare su bicicleta para un paseo! Conecte un faro blanco a los manubrios para ver hacia dónde va y una luz roja trasera al poste del asiento para que los vehículos que vienen desde atrás puedan verlo.



Cuidado personal: manténgase activo

El ejercicio regular le ayuda a mantenerse alerta mentalmente y es excelente para su salud física. Incluso durante los meses más fríos, ¡trate de mantenerse en movimiento!

