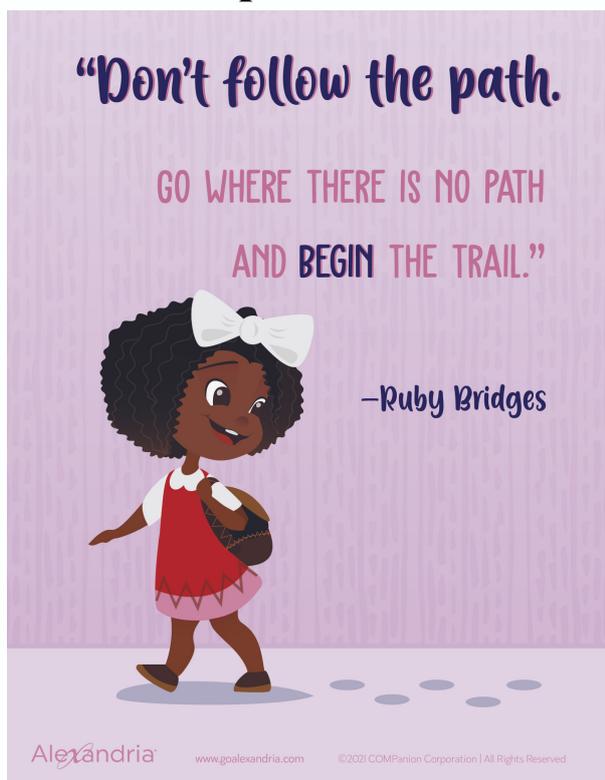


LA CIUDAD DE SAN JOSÉ

Boletín Walk n' Roll

Febrero 2022

Ruby Bridges: Cómo sus pasos hacia la escuela cambiaron la historia



Imagina que tienes 6 años y vives en 1960. Un tribunal federal ha ordenado a las escuelas de tu estado (Luisiana) la supresión de la segregación racial, lo que significa que los niños de color pueden asistir a las mismas escuelas que los niños blancos. Eres la primera estudiante de color que asiste a una escuela cercana que, hasta entonces, era exclusivamente para estudiantes blancos. En tu primer día, los alguaciles federales te acompañan en tu recorrido a pie. No obstante, la gente a tu alrededor te grita cuando pasas. Caminas a la escuela mientras escuchas los gritos de la gente todos los días, pero nunca te ausentas.

Así fue el año de Ruby Bridges como estudiante de 1er grado, la única estudiante afroamericana en su escuela. En honor al mes de la historia afroamericana, Walk n' Roll te invita a celebrar a Ruby Bridges y su contribución al movimiento por los derechos civiles.

Los estudiantes de la escuela primaria Martin Elementary School (South San Francisco, California) aprendieron sobre Ruby Bridges, por lo que iniciaron el primer Día de Caminar a la Escuela de Ruby Bridges en noviembre de 2018. Esto inspiró muchos programas de Walk n' Roll en todo el país, que se unieron a la celebración. ¡Incluso la propia Ruby Bridges asistió a algunos de estos eventos!

En septiembre de 2021, el Senado del estado de California aprobó una resolución por la que se proclama el 14 de noviembre como el Día de Caminar a la Escuela de Ruby Bridges. Tenemos previsto organizar unas actividades especiales para celebrar este día importante, así que ¡estáte atento!

[Más información sobre Ruby Bridges](#)

[Camine y ruede a la escuela como Ruby el miércoles](#)

[Mire un video y cante una canción sobre Ruby Bridges](#)

Artículo relacionados

Los beneficios del transporte activo

Hay muchas formas de transporte activo, como caminar y andar en bicicleta, para ir a donde necesites. El transporte activo es bueno para la salud y nos permite incorporar hábitos saludables a nuestra vida. Durante esta pandemia, pasamos mucho tiempo encerrados y sin ejercitarnos como solíamos hacerlo, al jugar afuera en el recreo o trotar durante las clases de educación física. No obstante, si caminas o vas en bicicleta a lugares cercanos a los que necesitas ir, cuidarás tu salud, el medioambiente y a la gente que te rodea.

¿Necesitas otra gran razón para participar en el transporte activo? ¡Conoce tu vecindario! Es excelente para las personas de todas las edades y puedes hacerlo a tu propio ritmo. Puedes conocer las calles a tu alrededor y disfrutar de ver a la gente y observar el tráfico, las aves, y los árboles y las plantas que cautivan los ojos. Es una forma de desarrollar tus habilidades de pensamiento crítico. ¡Toma conciencia a través de la experiencia! Sabes que debes estar seguro, pero ¿cuándo? Mediante el transporte activo, puedes aplicar esas habilidades de seguridad en un entorno conocido. Esto también aumenta tu independencia y crea una oportunidad divertida de aprendizaje.

¿Podrías empezar a aparcar y caminar?

Empezar a aparcar y caminar es una manera ideal de hacer ejercicio y evitar el tráfico de la mañana, especialmente para aquellos que no pueden caminar hasta la escuela.

Aparcar y caminar incentiva a las familias a aparcarse a algunas cuadras de distancia de la escuela y luego caminar el resto del trayecto hasta la institución. Todo lo que debes hacer es encontrar un lugar donde los estudiantes puedan reunirse y caminar hasta la escuela con sus familiares o amigos, como los aparcamientos que pueden estar vacíos o desocupados durante los horarios de llegada y salida de la escuela. Los parques o centros comerciales con aparcamientos grandes pueden estar dispuestos a compartir el espacio. Además, aparcarse y caminar reduce la congestión del tráfico alrededor de las zonas de llegada y salida de la escuela. Asimismo, permite que los padres dejen a sus hijos en la escuela de camino al trabajo.



Anteriormente, hablamos sobre los autobuses a pie, por lo que ahora puedes considerar aparcarse y caminar como otra iniciativa para ir a la escuela a pie o sobre ruedas.

Rincón de seguridad de Sunny



Si ves a un conductor, es posible que él no te vea a ti.

Haz contacto visual con el conductor antes de cruzar la calle. Si no te ve, espera en el borde de la acera hasta que haya pasado y sea seguro cruzar.

La luz verde solo indica cuándo es el momento de cruzar la calle. No te indica cuándo es SEGURO cruzar. Cuando veas una luz verde, asegúrate de hacer lo siguiente antes de cruzar: detenerte en la acera; mirar hacia la izquierda, hacia la derecha, hacia delante y hacia atrás para ver si circulan automóviles, y escuchar los vehículos de emergencia.



¡Es una señal de alto!

Es roja. Tiene la forma de un octógono (8 lados). Tiene la palabra "STOP" escrita. Indica a los conductores que deben detenerse completamente, mirar la intersección y esperar hasta que sea seguro avanzar cuando no haya coches, bicicletas ni peatones en la carretera. Puedes encontrar esta señal en una intersección sin semáforos.



¡Es una señal de paso de peatones!

Es amarilla. Tiene la forma de un triángulo. Tiene la figura de una persona caminando. Esta es una señal de advertencia que indica que puede haber mucha actividad peatonal justo delante de ti. Asegúrate de disminuir la velocidad y estar atento a las personas a tu alrededor. Puedes encontrar esta señal cerca de una escuela o una ruta de senderismo, o en lugares con mucha gente.