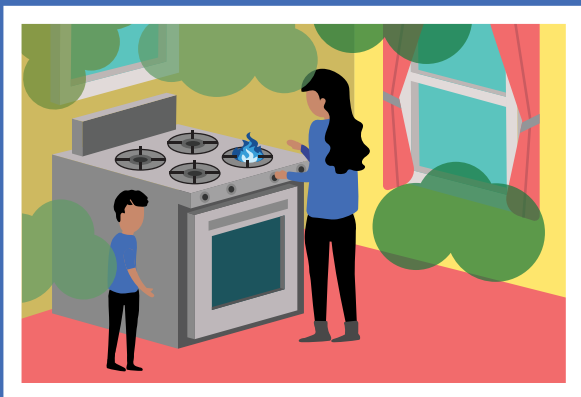


¡Ojo con lo que respira en la cocina!

Hay contaminantes invisibles en el uso del gas que pueden dañar la salud de su familia.

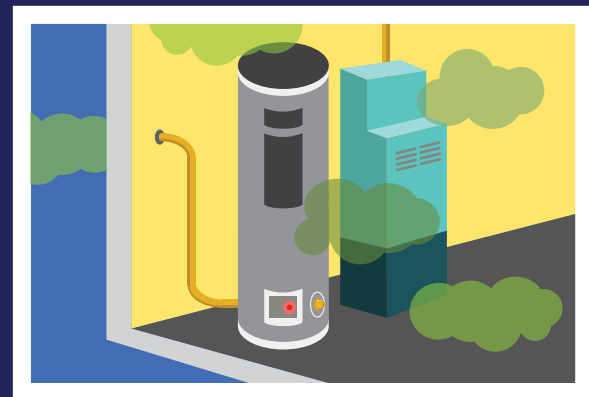
Con COVID-19 hemos tenido que usar nuestras máscaras en lugares públicos, lavarnos las manos con frecuencia y cubrirnos la cara cuando estornudamos o tosemos. Ahora estamos aprendiendo sobre otro problema que puede afectar la salud y el bienestar respiratorio de nuestras familias: el aire dentro de nuestros hogares.



Los aparatos de gas en nuestros hogares, como una estufa de cocina, arrojan sustancias químicas invisibles al aire como el dióxido de nitrógeno, causadas por la combustión de gas.

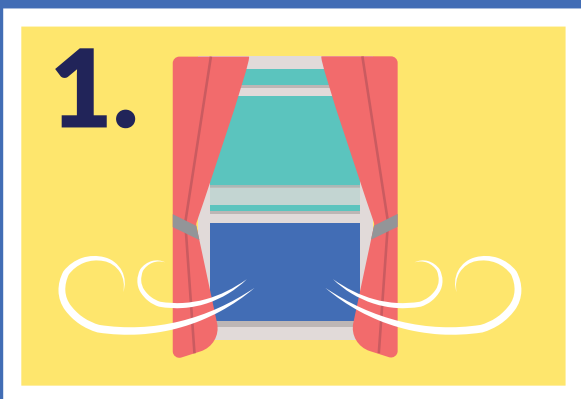


Niños y personas de edad avanzada son especialmente sensibles a los contaminantes del aire. Los niños en hogares con estufas de gas tienen un 42 por ciento más de riesgo de síntomas de asma.



Los calentadores de agua y calefacciones que usan gas también emiten sustancias químicas que aumentan el calentamiento global y los problemas de salud.

¿Qué Puede Hacer?



1. Si su hogar o apartamento tiene un ventilador sobre la estufa de gas, recuerde siempre prenderlo cuando cocine o abra una ventana para limitar la acumulación de sustancias tóxicas.



2. Reembolsos Disponibles

Evite el uso de gas y considere una estufa de inducción. Hay opciones asequibles como estufas portátiles. Son fáciles de limpiar y más seguras para los niños.



3. Reembolsos Disponibles

Los calentadores de agua de gas natural se pueden reemplazar con electrodomésticos modernos. Los calentadores de agua eléctricos son más eficientes y no emiten químicos.

