

THÀNH PHỐ SAN JOSÉ

BẢN TIN Walk n' Roll

Tháng ba 2022



Chào mừng trường học Walk n' Roll mới nhất của chúng tôi... TRƯỜNG TIỂU HỌC TRACE!

Chúng tôi vui mừng được thông báo rằng Trường Tiểu học Trace (Trace Elementary) đã tham gia Chương trình Walk n' Roll! Chúng tôi **VÔ CÙNG** vui mừng khi có các em tham gia vào nhóm tuyệt vời gồm các trường học đã áp dụng chương trình Walk n' Roll. Các trường mong muốn biến ngôi trường của họ trở thành một nơi an toàn hơn cho học sinh đến trường và về nhà khi đi bộ hoặc đi xe đạp.

Trường Tiểu Học Trace đã và đang dẫn học sinh đạp xe đến trường và vừa tổ chức buổi Walk n' Roll Rodeo đầu tiên! Đây cũng là một khoảnh khắc quan trọng đối với Chương trình Walk n' Roll, vì đây là buổi học về an toàn (rodeo) đầu tiên mà chúng tôi tham gia kể từ khi đại dịch bắt đầu. Đây là một hoạt động thực hành cho phép trẻ em trải nghiệm các tình huống giao thông với tư cách là người đi bộ và đi xe đạp, trong một môi trường học tập an toàn không phải trên đường phố. Đây là một cơ hội tuyệt vời để tham gia vào những hoạt động đạp xe an toàn và vui vẻ, tìm hiểu những bước kiểm tra xe đạp cơ bản và nhiều hoạt động khác!

Xin chân thành cảm ơn ủy ban PTO của họ vì đã hỗ trợ sứ mệnh của chúng tôi là khuyến khích tất cả mọi người đi bộ và đạp xe thường xuyên hơn, đồng thời tận hưởng niềm vui và đảm bảo an toàn. Chúng tôi mong muốn tiếp tục hợp tác chặt chẽ với họ để làm cho việc đi bộ và đi xe đạp đến trường trở nên an toàn, thuận tiện, đều đặn và vui vẻ hơn!

Nếu quý vị muốn tổ chức một buổi học về an toàn khi đạp xe tại trường của mình, vui lòng liên hệ với Ann Jasper tại ann.jasper@sanjoseca.gov.



Bài Báo Tính Năng

Tháng 3: Tháng Toàn Quốc Nâng Cao Nhận Thức về Người Khuyết Tật

Nhóm Walk n' Roll của chúng tôi đang thu hút sự chú ý đến cuốn sách We Move Together (Chúng Ta Cùng Nhau Di Chuyển) để lan tỏa nhận thức về việc Tháng 3 là Tháng Nhận Thức về Người Khuyết Tật ở Hoa Kỳ. Cuốn sách này có dàn nhân vật đa thể hệ, một số người trong đó có những tình trạng khuyết tật nhìn thấy được, những người khác thì không. Nhìn chung, cuốn sách nói về cộng đồng, những cách khác nhau mà chúng ta có thể và thực sự di chuyển cùng nhau, và một số rào cản mà có thể ngăn chúng ta đến với nhau hoặc đạt được những gì chúng ta cần.



“Khả năng tiếp cận” có nghĩa là gì? Điều này có nghĩa là lập kế hoạch để đáp ứng nhu cầu của tất cả các loại hình cơ thể và trí óc. Ví dụ, khả năng tiếp cận trong trường học, trên đường phố, ví dụ vỉa hè đường nhỏ là đảm bảo mọi người đều có thể sử dụng những cơ sở hạ tầng này. Một số trẻ em và người lớn sử dụng xe lăn, xe điện, nạng hoặc gậy để di chuyển. Khả năng tiếp cận là một cách nhằm đảm bảo tất cả mọi người đều có thể vào, di chuyển bên trong, và sử dụng những không gian mà chúng ta chia sẻ. Điều này cũng có nghĩa là thực hiện việc truyền tải thông tin theo cách dễ tiếp cận để mọi người có thể học hỏi và tham gia.

Quý vị đã thấy đường dốc ở các góc vỉa hè chưa? Những đường dốc này, được gọi là “đoạn cắt vào lề đường”, là một ví dụ về vỉa hè tiếp cận. Đường dốc cho phép những người sử dụng xe lăn và xe điện di chuyển an toàn từ vỉa hè xuống lối dành cho người đi bộ. Đoạn cắt vào lề đường giúp cuộc sống của nhiều người trở nên dễ dàng hơn, bao gồm cả những người đẩy xe đẩy em bé. Nhiều đoạn đường dốc này có rất nhiều đoạn lồi lên như trong hình ảnh bên dưới. Những đoạn lồi lên này được gọi là “vỉa hè xúc giác” và chúng cho người khiếm thị hoặc người mắt kém biết rằng họ sắp rời khỏi vỉa hè đi vào lối qua đường dành cho người đi bộ.



Thế còn về những tiếng bíp phát ra ở các giao lộ có đèn tín hiệu giao thông thì sao? Ở San Jose, theo sau những tiếng bíp thường có một giọng nói tự động nói “đợi” (“wait”) hoặc “đi bộ” (“walk”). Đây là một ví dụ về khả năng tiếp cận cho những người khiếm thị. Những tiếng bíp và giọng nói đưa ra lời cảnh báo khi đèn đi bộ bật sáng.

Khả năng tiếp cận không chỉ là cách đường phố và vỉa hè của chúng ta được thiết kế. Khái niệm này cũng bao hàm cách chúng ta tạo ra những cộng đồng nhằm tạo ra môi trường cởi mở cho mọi người. Các tác giả của cuốn sách We Move Together đã tạo một [nguồn thông tin nhằm nâng cao hiểu biết](#) miễn phí, dài hơn 60 trang, cho người dân tự do truy cập. Hướng dẫn này đem đến chương trình giảng dạy dành cho các thầy cô giáo, gợi ý cho những cuộc thảo luận, bảng trò chơi và mẫu sản phẩm in ra, giáo án bài học và những nguồn thông tin khác để hỗ trợ các cuộc trò chuyện về khuyết tật, khả năng tiếp cận, công bằng xã hội và xây dựng cộng đồng. Hướng dẫn học tập thường dành cho các lớp 1-5 nhưng có thể được điều chỉnh cho phù hợp với nhiều môi trường học tập khác nhau.

Trong Tháng 3 và những tháng tiếp theo, chúng tôi khuyến khích tất cả mọi người quan sát môi trường xung quanh để có thêm ví dụ về khả năng tiếp cận và tìm cách cải thiện cộng đồng của chúng ta cho mọi người với mọi loại khả năng!



Bài Báo Tính Năng

Góc an toàn của Sunny:

Kiến Thức về Phần Đường dành cho Người Đi Bộ



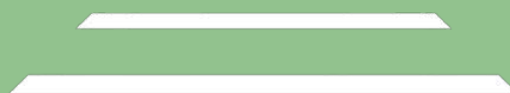
Hầu hết mọi người nghĩ đến phần đường dành cho người đi bộ khi họ đang ở trong xe hơi hoặc khi băng qua đường. Lối sang đường dành cho người đi bộ là nơi dành riêng để mọi người sang đường hoặc băng qua phố. Đáng ngạc nhiên là có rất nhiều điều cần cân nhắc về vị trí, thiết kế và chức năng của lối đi dành cho người đi bộ qua đường!

Quý vị có biết rằng không phải tất cả các lối đi qua đường đều giống nhau? Hiểu rõ những sự khác biệt là việc quan trọng! Có rất nhiều hình dạng khác nhau, nhưng ở Hoa Kỳ, hầu hết các lối đi qua đường đều theo dạng sọc ngựa vằn hoặc song song.



Zebra Crosswalk

Lối đi qua đường theo dạng sọc ngựa vằn/bậc thang: Lối đi qua đường theo dạng sọc ngựa vằn được đặt tên theo thiết kế của nó. Các sọc làm cho nó trông giống các sọc đen và trắng như một con ngựa vằn, nhưng cũng giống như các thanh ngang trên một cái thang. Thiết kế này nhằm giúp người lái xe và người đi bộ dễ nhìn thấy lối đi dành cho người đi bộ qua đường hơn ở những nơi khó nhìn hơn.



Parallel Open Crosswalk

Lối đi qua đường theo dạng song song: Lối đi qua đường theo dạng song song được đặt tên dựa trên hình dạng của nó. Lối dành cho người đi bộ này gồm hai đường thẳng song song đơn giản, cho biết người đi bộ nên đi ở chỗ nào.

Lần tới khi quý vị đi bộ ngoài trời hoặc chiếc xe quý vị đang ở trong dừng lại để đợi người đi bộ, hãy nhìn xuống mặt đất và xem quý vị thấy lối dành cho người đi bộ với thiết kế loại nào! Chúng cũng có thể được sơn các màu khác nhau như trắng hoặc vàng. Quan trọng nhất, lối sang đường cho chúng ta biết chúng ta nên băng qua đường ở đâu để được an toàn.

Cảnh báo thách thức

Thử Thách Video Walk n' Roll cho Trường Trung Học

Hãy theo dõi để biết cơ hội làm video và giành giải thưởng trong Thử Thách Video Walk n' Roll Walk it Like You Talk It sắp tới của chúng tôi! Chúng tôi muốn nghe từ QUÝ VỊ về tất cả những điều liên quan đến đi bộ và đi xe đạp. Việc tham gia thật dễ dàng và thú vị! Tất cả những việc quý vị phải làm là quay một đoạn video ngắn có bản thân quý vị hoặc cùng với gia đình và bạn bè, nói về một trong 5 chủ đề sau: Đi bộ (như thế nào, ai, ở đâu, khi nào, tại sao, cái gì); Khí Nhà Kính/ Ngày Trái Đất; Tính di động ở phạm vi nhỏ; Duy Trì Sự Hiện Diện; và Sức Khỏe Tâm thần/Bản Thân. Chúng tôi rất nóng lòng được xem tất cả các video tuyệt vời mà các quý vị tạo ra về việc đi bộ và đi xe đạp.

Hãy theo dõi để biết thêm thông tin chi tiết, sẽ được công bố vào đầu tháng 3 năm 2022.